

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 16: DIABETES MELLITUS

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Conocer la fisiopatología, formas de presentación, principales complicaciones y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2.
- Conocer las principales características de la diabetes gestacional.
- Reconocer en los antecedentes personales y familiares la posibilidad del síndrome metabólico.
- Considerar la influencia del estilo de vida en la fisiopatología de la enfermedad: la alimentación y la actividad física.
- Identificar factores de riesgo: herencia y ambiente.
- Valorar los aspectos psicosociales.
- Tratamiento y recuperación (para el nivel de complejidad del médico de AP).
- Conocer el abordaje del paciente con pie diabético.
- Conocer las causas y poder identificar su origen.
- Establecer las causas de la vasculopatía y neuropatía diabética.
- Etiología, patogenia y manifestaciones clínicas de la neuropatía periférica y neuropatía autónoma. Metodología diagnóstica.
- Analizar el tratamiento de la diabetes con y sin complicaciones.
- Tratamiento básico de estos cuadros en atención primaria.
- Indicaciones de consulta y/o derivación al especialista.
- Comprender la repercusión emocional, laboral, y social del pie diabético
- Conocer cuando el paciente debe ser derivado al especialista.
- Describir estrategias de prevención en el nivel de atención primaria.

CONTENIDOS

Concepto y la clasificación de la diabetes mellitus. Criterios diagnósticos de la diabetes tipo 2

Clasificación de la diabetes.

Metodología diagnóstica: glicemia, insulinemia, lipidograma, hemoglobina glicosilada, fructosamina. Concepto de tolerancia a la glucosa

Presentación clínica de la diabetes tipo 2

Herencia de la diabetes tipo 2: paradigma de enfermedad multifactorial

La obesidad como factor de riesgo. La “dieta occidental” y el sedentarismo

Estudio metabólico. Seguimiento.

Principales complicaciones de la diabetes. Enfermedades infecciosas en los diabéticos

Tratamiento. La importancia del cambio de hábito de vida. Nociones de cuidados y recomendaciones en la alimentación en los distintos tipos de diabetes tipo 2.

Epidemiología de la diabetes tipo 2: factores de riesgo

Diabetes gestacional. Fisiopatología. Su importancia como antecedente
Diabetes gestacional. Tipos. Medidas preventivas.
Vasculopatía diabética.
Neuropatía diabética.
Causas desencadenantes del pie diabético.
Disfunción sexual
Farmacoterapia de la Diabetes tipo 2.
Utilidad de neurotrópicos y vasodilatadores en esta entidad.
Semiología de los miembros inferiores
Exámenes complementarios en circulación periférica.
Prevención de las complicaciones de la Diabetes tipo 2
Tratamiento.
Educación diabetológica: La importancia del cambio de hábito de vida.
Nociones de cuidados y recomendaciones
El problema de la adherencia a la dieta
Prescripción del régimen de alimentación: Valor calórico total, hidratos de carbono, proteínas y grasas.

CONTENIDOS A RECUPERAR

Biología molecular. Patrones de herencia humana (Crecimiento y desarrollo e Injuria)
Evolución humana (Crecimiento y desarrollo)
Nutrición normal: nutrientes, índices de masa corporal, etc. (Nutrición)
La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)
Metabolismo intermedio de los hidratos de carbono, lípidos y proteínas (Nutrición, Trabajo y tiempo libre).
El valor del ejercicio físico (Trabajo y tiempo libre)
Fisiopatología de la resistencia a la insulina (Injuria)
Dislipemias. Fisiopatología de las lesiones arteriales de vasos grandes y pequeños (Injuria)
El tabaco como noxa (Injuria)

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos de filiación

Rosa, de 42 años
Estado civil: casado, 3 hijos
Domicilio: zona oeste de Rosario
Obra Social: sin cobertura
Ocupación: empleada doméstica
Vivienda: casa de material con agua corriente y cloacas.
Nivel educativo: secundario completo

Motivo de consulta.

Prurito vulvar

Enfermedad actual

Consulta por prurito vulvar y flujo recurrente que mejora con cremas automedicadas que contienen antibióticos, antimicóticos y corticoides, cuyos

nombres no recuerda. Refiere además, nocturia, aumento del apetito con peso conservado

Antecedentes

4 embarazos, 1 aborto espontáneo de 24 semanas. Peso al nacer de sus hijos: 3,300, 4,400 y 4,500 Kg.

En el último embarazo presentó preeclampsia.

Colecistectomía a los 35 años.

Hábitos

Come dulces y fritos en forma habitual

No realiza actividad física en forma habitual, fuera de actividad laboral

Fumadora de 15 cigarrillos diarios desde los 20 años de edad.

Antecedentes familiares

Padre fallecido, a los 52 años, muerte súbita.

Madre viva, 58 años de edad, diabética e hipertensa.

Examen físico

Buen estado general.

Peso: 85 Kg. Talla: 155 cm IMC 35,38 Kg/m²

Circunferencia de la cintura: 125 cm; circunferencia de la cadera: 130 cm

Presión arterial: 145/100 mm Hg. Pulso: 72 lxm.

Cabeza y cuello: Acantosis nigricans sobre la nuca y sobre la región inguino-femoral.

Abdomen: globuloso, hígado 2 cm debajo del reborde costal.

Miembros inferiores: varices.

Micosis interdigital

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos
 - Clínica Médica
 - Endocrinología
 - Cardiología
 - Infectología
 - Medicina y Sociedad
 - Oftalmología
 - Nutrición
 - Genética
 - Medicina Preventiva (Epidemiología)
 - Salud Mental

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: "*Medicina Interna*" 16^a Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: "*Textbook of Medicine*" 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON'S: "*Principios de Medicina Interna*" 16^a Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: "*Medicina para la práctica clínica*" 4^a Ed. Panamericana

- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3^a Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- HINRICHSEN L. Y ROZADOS V: “*Introducción a la genética de las enfermedades de herencia compleja*”, 2006. www.clinica-unr.org
- LÓPEZ LA, SUÁREZ MM: “*Fundamentos de Nutrición Norma*”. Ed. El Ateneo
- Cordain L, Boyd Eaton S, Sebastian A, Mann N, Lindeberg S, Watkins BA, O’Keefe JH, Brand-Miller J. Origins and evolution of the Western diet: health implications for the 21st century. *Am J Clin Nutrition* 81: 341- 354, 2005. Disponible en : <http://www.ajcn.org/cgi/content/full/81/2/341>
- ALTAMIRANO LM. “*Epidemiología de la diabetes*”. *Rev Fac Med UNAM* 44: 35-37, 2001. Disponible en: <http://www.ejournal.unam.mx/revfacmed/no44-1/RFM44109.pdf>
- Report of the Expert Committee on the diagnosis and classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* 2002; 25: S5-S20