

**Carrera: Medicina**

**Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación**

**Área: Clínica Médica**

**Unidad Temática 30: DIARREAS AGUDAS Y CRÓNICAS**

## CUADERNO DEL ALUMNO

### OBJETIVOS

- Conocer las principales enfermedades que causan diarrea aguda
- Conocer las principales enfermedades que causan diarrea crónica
- Métodos de diagnósticos
- Algoritmos de diagnósticos
- Pautas de tratamientos.

### CONTENIDOS

- Concepto de diarrea.
- Fisiopatología. Diarrea osmótica. Diarrea secretora. Diarrea compleja.
- Evaluación del paciente con diarrea. Forma de presentación y curso de la diarrea.
- Características de las heces.
- Relación con los alimentos.
- Antecedentes de promiscuidad sexual.
- Sintomatología acompañante. Enfermedades asociadas.
- Pruebas diagnósticas iniciales: sangre oculta, examen microscópico,, coprocultivo.
- Pruebas diagnósticas específicas: Técnica de Van de Kamer. Prueba de la D-Xilosa. Test de  $\alpha_1$  antitripsina.
- Tratamiento. Dieta y suplementos nutricionales. Antibióticos y prebióticos. Derivados opiáceos (loperamida). Agentes anticolinérgicos. Subsalicilato de bismuto

### CONTENIDOS A RECUPERAR

- Anatomía, histología y fisiología normales del sistema digestivo (Nutrición)
- La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)
- Índices de masa corporal, etc (Nutrición)
- Definición de diarrea. Mecanismo fisiopatológico. Causas más frecuentes. Metodología de estudio (Injuria)
- Injurias psíquicas (Injuria)
- Agua, basura y eliminación de excretas y vectores (Injuria)

## **SITUACION PROBLEMA**

### **Datos Personales**

María, 35 años de edad.

Casada.

Cocinera en un restaurant.

Casa de material con todos los servicios y cloacas.

Nivel educativo: Secundario incompleto

### **Motivo de consulta**

Diarrea, distensión abdominal, astenia

### **Enfermedad actual**

Paciente que comienza con un cuadro de días de evolución caracterizado por astenia, decaimiento y episodios de deposiciones diarreicas en número de 5 por día, con algunas estrías sanguinolentas. Es medicada con crema de bismuto y dieta disminuyendo el número de deposiciones, pero agrega algunos registros de fiebre de 38°. Refiere que su hija tuvo un cuadro similar hace unos días pero cedió con la toma de un antidiarreico. Ella cree que todo fue desencadenado después del viaje que hicieron el fin de semana anterior con su familia a visitar unos primos al norte de Santa Fe y tomaron agua de pozo.

Lo que a ella le llama la atención es que cada tanto se le producen estos cuadros de diarrea que le duran un par de días pero sin fiebre, se le hincha el abdomen y después le ceden haciendo un poco de dieta.

### **Antecedentes personales**

Hipotiroidismo en tratamiento con levotiroxina.

Desde hace una semana está tomando amoxicilina/clavulánico por una infección dentaria

Dieta variada, no consume alcohol, consume pocas verduras e ingiere muchas pastas.

Alergias: niega.

### **Antecedentes familiares**

Madre hipertensa, falleció a los 45 años, no recuerda bien de que pero si se acuerda que sufría de cuadros de diarrea y era muy delgada.

Padre vivo, 68 años de edad. HTA en tratamiento con enalapril.

Hermanos no tiene

### **Examen físico**

Paciente que impresiona moderadamente enferma. Afebril. PA 120/70 mmHg.

Peso: 53kg: 165 cm.

Abdomen blando, depresible, levemente doloroso a la palpación en epigastrio.

Cicatriz de colecistectomía.

Lesiones en piel a predominio de ambos codos, de tipo descamativo, eritematosas.

Aparato Respiratorio: murmullo vesicular conservado.

## ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
  - Clínica Médica
  - Gastroenterología
  - Diagnóstico por imágenes
  - Nutrición
  - Farmacología
  - Bioquímica
  - Laboratorio
  - Anatomía Patológica
  - Salud mental
  - Epidemiología.

## BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16<sup>a</sup> Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21<sup>st</sup> Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: “*Principios de Medicina Interna*” 16<sup>a</sup> Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4<sup>a</sup> Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1<sup>era</sup> Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3<sup>era</sup> Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29<sup>st</sup>. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y*

*funcional*". 7<sup>ma</sup> Ed.

- SUÁREZ RICHARDS M: *"Introducción a la Psiquiatría"*. 3<sup>a</sup> Ed. Polemos 2006, Buenos Aires