

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 24: DOLOR ABDOMINAL

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Conocer las múltiples causas de dolor abdominal agudo y crónico (causas abdominales y extraabdominales).
- Aprender a evaluar, a interpretar, a estudiar y a tratar al paciente con dolor abdominal.
- Aprender cuándo se debe derivar a la especialidad pertinente (Cirugía, Cardiología, Gastroenterología, etc.)
- Conocer las causas que pueden enmascarar la intensidad del dolor.

CONTENIDOS

- Abdomen agudo médico y quirúrgico.
- Mecanismos fisiopatológicos del dolor abdominal.
- Causas abdominales y extraabdominales.
- Métodos complementarios útiles.

CONTENIDOS A RECUPERAR

- Anatomía, histología y fisiología del sistema digestivo (Crecimiento y desarrollo).
- Complicaciones de la inflamación aguda y de la inflamación crónica (Área Defensa).

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos Personales:

Alicia, 59 años

Vive en Barrio Echesortu, Rosario, con su esposo.

Ocupación: Directora de una escuela primaria.

Vivienda: Casa de material con todos los servicios.

Motivo de consulta

Dolor abdominal, náuseas vómitos, fiebre.

Enfermedad actual

Comienza con un cuadro de 24 horas de evolución caracterizado por dolor abdominal intensidad 7/10 tipo cólico localizado en epigastrio con irradiación a flancos e hipogastrio que cede parcialmente con antiespasmódicos. El mismo apareció post ingesta de colecistoquinéticos. Del mismo tiempo de evolución refiere náuseas y vómitos biliosos. De 12 horas agrega un registro de fiebre de 38°C.

Antecedentes personales

Diabetes mellitus desde hace 15 años en tratamiento con metformina y glibenclamida.

Hipertensión arterial en tratamiento con enalapril 20 mg/día desde hace 10 años y atenolol 50mg desde el episodio de angina de pecho

Angina de pecho, fue internada en Unidad Coronaria hace 5 años, actualmente en tratamiento con ácido acetilsalicílico.

Antecedente de infecciones urinarias a repetición y además refiere desde hace varios años episodios de dolor abdominal relacionados con el stress laboral.

Cirugía abdominal por peritonitis a punto de partida de una apendicitis hace 20 años.

Niega alergias y transfusiones.

Antecedentes familiares

Padre fallecido por cáncer de colon

Madre diabética con antecedente de divertículos.

Hermanos dos, sanos.

Hijos tres, sanos.

Examen físico

Vigil, orientada en tiempo y espacio. Presión arterial 150/100 mm Hg; FC 90 latidos/minuto; Temperatura 37°C; FR 26 ciclos/minuto. Impresiona moderadamente enferma.

Abdomen: levemente distendido, doloroso a la palpación a predominio en epigastrio sin defensa ni descompresión. RHA +, cicatriz medial.

Auscultación respiratoria: rales en base de campo pulmonar derecho.

Auscultación cardíaca: R1 y R2 normofonéticos, silencios libres.

Resto del examen físico sin alteraciones.

Laboratorio:

HTO: 32% GB 18.000/mm³ N 70 %; glicemia 350 mg/dl, cetonemia+++, amilasa 110 mg/dl, TGO 110, TGP 200, fosfatasa alcalina 500. VES: 60 mm/hora. LDH y CPK normales. Ionograma: Na⁺ 134 mEq, K⁺ 2.9 mEq. Uremia 29 mg/dl, creatinina 1,1 mg/dl.

Orina: 1025, ph 7 proteínas trazas. Sedimento: Leucocitos+, piocitos ++.

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
 - Clínica Médica
 - Gastroenterología
 - Diagnóstico por imágenes
 - Farmacología
 - Anatomía Patológica
3. Para el próximo encuentro, uno o dos alumnos deben traer un caso clínico de algún paciente que entrevisten en la práctica en terreno con cuadro de dolor abdominal, en donde analicen los distintos planteos diagnósticos así

como los métodos complementarios que sería conveniente realizar.

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: "*Medicina Interna*" 16ª Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: "*Textbook of Medicine*" 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON'S: "*Principios de Medicina Interna*" 16ª Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: "*Medicina para la práctica clínica*" 4ª Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: "*Medicina Interna*". Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: "*Las bases farmacológicas de la terapéutica*". Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: "*Terapéutica Clínica*". Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: "*Medicina Ambulatoria*". Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: "Guardia Médica". Ed. Corpus 2008 Rosario
- D'ALESSANDRO H: "*Urgencias en psiquiatría*". Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: "*Fundamentos en Dermatología Clínica*". 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: "*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*". 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- "*The Washington Manual of Medical Therapeutics*" 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: "*Patología estructural y funcional*". 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: "*Introducción a la Psiquiatría*". 3ª Ed. Polemos 2006, Buenos Aires