

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 15: Emergencias y Urgencias Hipertensivas

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Conocer las complicaciones agudas de la hipertensión arterial (HTA).
- Conocer la fisiopatología y las características clínicas de las complicaciones neurológicas agudas de la HTA.
- Saber diagnosticar las complicaciones agudas de la HTA en forma rápida y adecuada.
- Saber seleccionar en forma correcta los distintos métodos diagnósticos.
- Conocer las medidas iniciales y el sitio de derivación según complejidad y gravedad de la complicación neurológica de la HTA.

CONTENIDOS

- Epidemiología de las complicaciones neurológicas agudas de la HTA en nuestro país.
- Criterios de urgencia y emergencia hipertensiva.
- Cuadro clínico de la complicación neurológica y otras disfunciones orgánicas agudas de la HTA y metodología diagnóstica racional.
- Medidas iniciales, tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Criterios de derivación a la sala general o a la unidad de cuidados intensivos (UTI).

CONTENIDOS A RECUPERAR

- Biología molecular. Patrones de herencia humana (Crecimiento y desarrollo. Injuria)
- Anatomía del cerebro (Trabajo y Tiempo libre)
- Fisiología del cerebro (Trabajo y Tiempo libre)
- Concepto de presión arterial media, presión sistólica, presión diastólica y presión de pulso (Trabajo y Tiempo libre)
- Semiología neurológica (Laboratorio de habilidades)
- Métodos de medición de la presión arterial y examen neurológico (Laboratorio de habilidades)
- Métodos diagnósticos: laboratorio, imágenes, etc.
- Relación del status psicosocial con la presión arterial (Trabajo y tiempo libre)
- Crisis y ciclo de vida familiar. (Injuria)
- Como interviene la dieta, para influir sobre la presión arterial. (Injuria)
- Evolución humana: el hombre como cazador recolector (Crecimiento y desarrollo. Nutrición)

- Nutrición normal: nutrientes, índices de masa corporal, etc. (Nutrición)
- Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor Nutrición).
- Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos. (Nutrición)
- Patrones de herencia (Crecimiento y desarrollo. Injuria)
- La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)
- El valor del ejercicio físico (Trabajo y tiempo libre)
- Conceptos de noxas (Injuria)
- Lesiones crónicas producidas por el alcohol (Injuria)

SITUACIÓN PROBLEMA

Sebastián, 29 años
 Estudiante universitario
 Vive en Rosario
 Estado civil: Divorciado

Motivo de consulta: Cefalea

Paciente de 29 años que ingresa por guardia general debido a cuadro de 4 horas de evolución caracterizado por cefalea intensa generalizada y tendencia al sueño. En el transcurso agrega monoplejía braquial izquierda y vómitos alimenticios.

Antecedentes:

Interrogatorio indirecto, viene acompañado por amigos, que desconocen antecedentes, solo refieren que es fumador de 30 cigarrillos/día y que consumió cocaína.

Examen físico

Signos vitales: T°36,7
 Presión arterial: 220/130 mm Hg FR: 16 ciclos/min FC: 70 latidos/min
 Pulsos regulares y simétricos.

Examen neurológico

- Tendencia al sueño
- Apertura ocular frente a estímulos verbales
- Pupilas isocóricas reactivas
- Ejecuta órdenes verbales simples
- Sin rigidez de nuca

Examen Respiratorio

- Buena entrada bilateral de aire
- Sin ruidos agregados

Examen Abdominal

- Abdomen blando y depresible.
- Ruidos hidroaéreos +

Laboratorio: Hb 14,2 g%; Hto 41,8 %; glóbulos rojos 4.750.000/mm³; glóbulos blancos 13.200/mm³. NS 90%, E 1%, B 0%; L 9%. Plaquetas 258.000/mm³

KPTT 26.8 seg; TP 14.2 seg; RIN 1.28; QUICK 70. Glucemia 121 mg/dl. Uremia 56 mg/dl. Creatinina 1.6 mg/dl. Colesterol total: 260 mg/dl. Triglicéridos 170 mg/dl. C-HDL 34 mg/dl.

ECG: ritmo sinusal, sin signos de sobrecarga ventricular ni isquemia aguda.

TAC de cráneo: Se evidencia hemorragia intraparenquimatosa extensa con contraste, y vuelco ventricular, por lo que ingresa al Hospital.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Consulta a expertos:
 - Clínica Médica
 - Neurología.
 - Farmacología.
 - Medicina Preventiva.
 - Kinesiología.
 - Anatomía Patológica.

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: "*Medicina Interna*" 16^a Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: "*Textbook of Medicine*" 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON'S: "*Principios de Medicina Interna*" 16^a Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: "*Medicina para la práctica clínica*" 4^a Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: "*Medicina Interna*". Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: "*Las bases farmacológicas de la terapéutica*". Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: "*Terapéutica Clínica*". Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: "*Medicina Ambulatoria*". Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: "Guardia Médica". Ed. Corpus 2008 Rosario
- D'ALESSANDRO H: "*Urgencias en psiquiatría*". Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: "*Fundamentos en Dermatología Clínica*". 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: "*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*". 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- "*The Washington Manual of Medical Therapeutics*" 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: "*Patología estructural y funcional*". 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: "*Introducción a la Psiquiatría*". 3^a Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- BEAUCHAMP Y CHILDRESS: "*Fundamentos de Ética Biomédica*"