

**Carrera: Medicina**

**Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación**

**Área: Clínica Médica**

**Unidad Temática 20: INSUFICIENCIA CARDÍACA**

## CUADERNO DEL ALUMNO

### OBJETIVOS

- Conocer la fisiopatología de la insuficiencia cardíaca
- Conocer la prevalencia de la insuficiencia cardíaca
- Conocer las principales causas de la insuficiencia cardíaca
- Conocer los principales síntomas y signos de la insuficiencia cardíaca para establecer el diagnóstico clínico apropiado
- Conocer diferentes clasificaciones de los estadios en la evaluación de insuficiencia cardíaca
- Conocer y valorar la utilidad de diferentes exámenes diagnósticos complementarios
- Establecer y tratar diferentes entidades nosológicas que pueden agravar el desarrollo de la insuficiencia cardíaca
- Conocer y establecer pautas terapéuticas de eficacia probada para lograr el mejoramiento de los síntomas, mejorar la supervivencia y prevenir el deterioro funcional.

### CONTENIDOS

Activación neurohormonal y cardiopatías

Correlación entre los síntomas y su fisiopatología

Diagnóstico del síndrome clínico

Falla sistólica y diastólica

Progresión de la enfermedad y factores descompensadores.

Indicadores pronósticos: parámetros clínicos, electrocardiograma, radiografía de tórax, laboratorio, marcadores plasmáticos de activación neurohormonal.

Morfología y función ventricular.

Evaluación de la capacidad funcional.

Tratamiento: Recomendaciones generales (modificaciones del estilo de vida, dieta, vacunación antineumocócica y antigripal, adherencia al tratamiento).

Tratamiento farmacológico: diuréticos; inotrópicos; fármacos vasodilatadores; betabloqueantes.

Fármacos que interfieren la activación del sistema renina-angiotensina.

Ejercicio. Entrenamiento de los músculos esqueléticos y del sistema cardiovascular.

### CONTENIDOS A RECUPERAR

Fases del ciclo cardíaco

Determinantes del volumen sistólico, precarga, postcarga y contractilidad miocárdica.

Factores que regulan el consumo miocárdico de oxígeno

Ruidos cardíacos

## HISTORIA CLÍNICA

### Datos personales

Armando de 30 años. Nació y vivió siempre en Rosario.

Ocupación: empleado administrativo.

Estado civil: soltero

### Motivo de Consulta

Falta de aire acompañada de palpitaciones

### Enfermedad Actual

Relata que desde hace varios años (4-5) disnea de esfuerzo, que ha sido paulatinamente progresiva. Al comienzo era a esfuerzos desacostumbrados, como levantar cosas pesadas, y en los últimos 3-4 meses nota disnea a esfuerzos habituales, como caminar apurado en la oficina, esto lo obliga a detenerse con mejoría del síntoma. Dicha sensación de falta de aire se acompaña de palpitaciones de frecuencia rápida, siempre junto con la disnea, que calman cuando ella cede. En la última semana tuvo un episodio de falta de aire mientras dormía, que lo despertó y obligó a sentarse en la cama. Por todo lo relatado anteriormente viene a la consulta. Niega edemas y dolor torácico.

### Hábitos

Fumador de 10 cigarrillos por día hasta hace 5 años.

Bebedor de dos vasos de vino por día

Toma un hipnótico cuyo nombre no recuerda, recetado por un médico, desde hace varios años. Actualmente no lo puede dejar porque si no lo toma, no descansa. Fue indicado en una época en que tenía un grave problema laboral.

No se cuida en la ingesta de alimentos ni en la de sal.

### Antecedentes personales

A los 12 años tuvo un cuadro de fiebre alta por el que estuvo internado en terapia Intensiva. Recuerda que se sintió "muy agitado" y que la internación duró más de veinte días. Al ser dado de alta, con medicación, le dijeron a los padres que tenía que ser controlado de por vida. Dicho control se cumplió hasta los 17 años y como el paciente se encontraba bien, decidió no concurrir más a la consulta y abandonó la medicación.

### Antecedentes familiares

Niega antecedentes familiares de enfermedad coronaria, diabetes e hipertensión arterial.

### Examen Físico

Paciente lúcido, afebril, orientado en tiempo y espacio.

PA: 100/70 mm Hg. FC: 100 latidos x minuto

Talla: 175 cm Peso: 88 Kg. IMC: 28.73 Kg/m<sup>2</sup>

Cuello: Ingurgitación yugular (++) que no colapsa con la inspiración.

Aparato Cardiovascular: latido apexiano en 5<sup>o</sup> espacio intercostal izquierdo por fuera de la línea hemiclavicular.

Ruidos hipofonéticos R3 auscultado en área mitral. No se auscultan soplos.

Aparato respiratorio: estertores crepitantes bibasales

Abdomen: Hígado se palpa a 2 cm del reborde costal derecho, no doloroso

Miembros Inferiores: edemas bimaolares con Godet (+)  
Resto del examen físico s/p

## ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
  - Clínica Médica
  - Cardiología
  - Diagnóstico por imágenes
  - Salud Mental
  - Neumonología
  - Nutrición
  - Farmacología
  - Anatomía Patológica

## BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16<sup>a</sup> Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21<sup>st</sup> Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: “*Principios de Medicina Interna*” 16<sup>a</sup> Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4<sup>a</sup> Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1<sup>era</sup> Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3<sup>era</sup> Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29<sup>st</sup>. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7<sup>ma</sup> Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3<sup>a</sup> Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- BRAUNWALD: Tratado de Cardiología. 7<sup>a</sup> Ed. Elsevier Es 2006.
- LÓPEZ LB, SÚAREZ MM. Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo