

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 26: GASTRITIS. REFLUJO GASTROESOFÁGICO

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Conocer la semiología de los distintos tipos de dolor abdominal
- Conocer las distintas patologías ácido-sensitivas y sus asociaciones: Esofagitis por reflujo, Reflujo gastro-esofágico, Hernia hiatal, Gastritis erosiva aguda, Úlcera gastroduodenal.
- Conocer los trastornos funcionales del tubo digestivo (dispepsia)
- Conocer las principales gastropatías crónicas.
- Algoritmos diagnósticos en patología ácido-sensitiva.
- Diagnósticos diferenciales con otras patologías que cursen con dolor en hemiabdomen superior.
- Pautas de tratamiento.

CONTENIDOS

- Principales gastropatías crónicas.
- Principales trastornos funcionales del tubo digestivo (dispepsia)
- Patologías ácido-sensitivas y sus asociaciones: Esofagitis por reflujo, Reflujo gastro-esofágico, Hernia hiatal, Gastritis erosiva aguda, Úlcera gastroduodenal. Diagnósticos diferenciales.
- Métodos diagnósticos.
- Tratamiento. La importancia del cambio de hábito de vida. Nociones de cuidados y recomendaciones en la alimentación

CONTENIDOS A RECUPERAR

- Anatomía, histología y fisiología normales del sistema digestivo (Nutrición)
- Índices de masa corporal, etc (Nutrición)
- Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor.
- Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos (Nutrición)
- La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)
- Fisiopatología de la inflamación (Injuria y defensa)
- El tabaco como noxa (Injuria)

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos Personales

Luis, de 45 años de edad.

Estado civil: casado, un hijo.

Obra Social: Seguros

Ocupación: empleado administrativo.

Vivienda: casa de material con agua corriente y cloacas.

Nivel educativo: secundario completo.

Motivo de Consulta

Dolor epigástrico.

Enfermedad actual

Comienza con dolor en epigastrio de característica insidiosa, 15 días antes de la consulta, de aproximadamente dos horas de duración, uno o dos episodios por día. Ocasionalmente se irradia a hipocondrio derecho. En dos ocasiones el dolor lo ha despertado por la noche No se relaciona con las comidas, aunque a veces la ingesta de alimentos calma parcialmente el dolor. No se relaciona a movimientos, ni se modifica con diferentes posiciones. Acidez ocasional.

Antecedentes personales

Apendicectomía a los 21 años.

Hipertenso, medicado con enalapril 20 mg/día.

Automedicado con aspirina 1 comprimido (500 mg)/día, cuatro o cinco veces en la semana por "astenia".

Niega alergias.

Fumador de 15 cigarrillos/día desde la adolescencia.

Estresado, llega a trabajar 12 horas diarias.

Dieta: irregular. Trabaja horario corrido, comiendo al mediodía un sandwich.

Comidas principales: desayuno y cena. Ingesta de gaseosas, 1.5 litro por día.

Alcohol niega. Mate niega. Café abundante en el trabajo.

No realiza actividades físicas.

Antecedentes familiares

Madre viva con anexohisterectomía a los 55 años por cáncer de útero.

Dislipidémica en tratamiento.

Padre vivo, hipertenso, medicado.

Examen físico

PA 140/90 mm. Hg. Peso: 102 kg Altura: 180 cm

Circunferencia de la cintura: 155 cm; circunferencia de la cadera: 130 cm

Inspección: cicatriz de apendicectomía.

Palpación de abdomen: dolor leve a la palpación profunda en región epigástrica sin defensa ni dolor provocado a la descompresión.

Resto del examen físico s/p

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
 - Clínica Médica
 - Gastroenterología
 - Diagnóstico por Imágenes
 - Salud Mental
 - Cardiología
 - Neumonología
 - Farmacología
 - Cirugía
 - Nutrición
 - Anatomía Patológica
 - Medicina Social

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16ª Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: “*Principios de Medicina Interna*” 16ª Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4ª Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3ª Ed. Polemos 2006, Buenos Aires